ИП Пятаева Т.О.
Меню по столовой МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
на 8 апреля 2024 год

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №28 г. Пензы
им. В.О. Ключевского
А.В. Мирясов

Завтрак												
Наименование блюд	**Выход**	**Цена**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Энергетическая ценность**	**Выход**	**Цена**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Энергетическая ценность**
	1-4 классы						**5-11 классы**					
Каша Дружба	150/7,5	24,5	4,56	8,39	32,6	225	200/7,5	30,14	6.08	11,18	43,46	300
Сок фруктовый	200	30,49	1	0,2	20,2	84,8						
Кофейный напиток с молоком	180	9,64	2,85	2,41	14,35	90,54	200	10,5	2,79	3,19	19,71	90,54
Хлеб ржаной	25	2,29	1,4	0,3	12,35	58	25	2,29	1,65	0,3	8,35	58
Батон нарезной	25	2,29	1,14	0,42	7,71	39,3	25	2,29	1,14	0,42	7,71	39,3
Сыр российский порционный	10	14,78	2,32	2,95	0	36	10	14,78	3,48	4,43	0	36
Масло сливочное	10	13,45	0,08	7,25	0,13	66						
Итого		**97,44**						**60,00**				
Итого на завтрак			**20,05**	**19,39**	**82,57**	**599,64**			**15,14**	**19,52**	**79,23**	**523,84**
Обед	**1-4 классы**						**5-11 классы**					
Помидора свежая (нарезка)	60	15,33	0,43	6,06	1.2	61,2	100	16,33	0,43	6,06	1,2	61,2
Суп лапша домашняя	250	14,67	2,38	5,08	12,99	117	250	14,67	2.38	5,08	12,99	117
Плов из отварной курицы	200	56,94	15,3	14,33	24,38	297	250	43,5	15.3	14.33	24,38	297
Чай с сахаром	200	4,92	0,1	0	15	60	200	4,92	0,1	0	15	60
Батон нарезной	40	3,5	3	1,16	20,6	104,8	40	3,5	3	1.16	20,6	104,8
Хлеб ржаной	20	2,08	1,98	0,36	10,02	52,2	20	2,08	1,98	0.36	10,02	52,2
Итого		**97,44**						**85,00**				
Итого за обед			**23,19**	**26,99**	**84,19**	**692,2**			**23,19**	**26,99**	**84,19**	**692,2**

Свободный выбор

Холодное блюдо				
Салат из свежей капусты	100	15,00	100	15,00
I блюдо				
Щи из свежей капусты	250	12,10	250	12,10
II блюдо				
Котлеты из птицы	80	49,00	80	49,00
Макароны отварные с сыром	205	35,00	205	35,00
III блюдо				
Сок	1/200	35,00	1/200	35,00
IV блюдо				
Пюре картофельное	150	11,00	150	11,00
Выпечка				
Ватрушка с колбасой и сыром	100	40,00	100	40,00
Сосиска в тесте	50/100	40,00	50/100	40,00
Пирожок с повидлом	75	30,00	75	30,00
Плюшка с маком	75	30,00	75	30,00

Зав. производством _____